

Packliste Skitour

Skitourenausrüstung

- Tourenski mit Tourenbindung
- Skifelle
- Tourenskischeuhe
- Skistöcke
- Harscheisen
- Ski(touren)rucksack
- Skibrille

Skitourenbekleidung

- Skijacke/Hardshelljacke
- Isolationsjacke
- Skitourenhose
- ggf. Isolationshose oder -rock
- Fleecejacke/-weste oder Softshellweste
- Funktionsunterhose und Sport-BH
- Zip-Shirt/Longsleeve/
Funktionsshirt (z.B. aus Merino)
- Lange Unterhose oder $\frac{3}{4}$ -Unterhose
- Wechselbekleidung
- Skitourensocken
- dünne Handschuhe
- Skihandschuhe
- dünne Mütze/Stirnband
(auch zum Wechseln)
- Schal/Schlauchtuch
- ggf. Gamaschen

Sicherheitsausrüstung

- Skihelm (ggf. Skitourenhelm)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- LVS-Gerät
- ggf. Lawinenrucksack
- Snowcard
- Lawinenlagebericht

Zubehör für längere Touren

- Skiwachs
- Fellspray oder Fellwachs
- Kabelbinder
- Multitool
- evtl. Ersatzfelle

Gesundheit und Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Biwacksack/Rettungsdecke
- Persönliche Rucksackapotheke
- Blasenpflaster
- Tape
- Sonnenbrille/Gletscherbrille
- Sonnencreme & Lipenschutz
- Kontaktlinsen/Ersatzbrille
- Taschentücher
- Medizinische Maske/FFP2-Maske

Packliste Skitour

Für Mehrtages-Skitour mit Hüttenübernachtung

- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- bequeme Hose/Leggings
- trockene Socken zum Wechseln
- Ohrstöpsel
- Kulturbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, kleine Seife/Duschgel
- persönliche Hygieneartikel
- kleines Reisehandtuch
- ggf. Waschlappen
- Beutel für Schmutzwäsche
- verschließbare Plastiktüten für Rucksack (gegen Bettwanzen)
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Spielkarten

Technik und Orientierung

- aufgeladenes Handy & Ladekabel
- GPS-Uhr
- Kompass
- Topografisches Kartenmaterial
- Skitourenführer
- Stirnlampe
- ggf. Fotoausrüstung
- ggf. Akkus, Batterien

Papiere und Sonstiges

- Pass/Versicherungsausweis
- DAV-Ausweis
- ausreichend Bargeld

Zusätzliche Ausrüstung für Selbstversorgerhütte oder Winterraum

- AV-Schlüssel/Sektionsschlüssel
- für unverschlossenen Winterraum
ggf. Anmeldung und Zugang klären
- Verpflegung für Mahlzeiten
- ggf. Tütennahrung
- Kaffee/Teebeutel
- Streichhölzer/Feuerzeug
- Ofenanzünder
- Reepschnur für Feuerholztransport
- Gaskocher, Gaskartusche
- Wasserfilter/Tabletten zur Wasseraufbereitung
- ggf. Ess- und Kochgeschirr
- Spülmittel, Schwamm, Geschirrtuch
- ggf. Schlafsack (vorher klären)
- Klopapier

Verpflegung und Zubehör

- Isolierflasche/Trinkflasche oder Trinksystem
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse
- Brotdose mit Verpflegung
- Salz & Pfeffer
- Flachmann für den Gipfelschnaps
- Taschenmesser
- Feuerzeug
- Müllbeutel/Drecksackerl
- Sitzunterlage